

# TNGS BABY BY DARIA SITNIKOVA

Broschüre für ausländische / Erasmus  
Studierende mit Kind  
Universität Mainz  
Transnational German Studies (TNGS)



# INHALTSVERZEICHNIS

---

2-3 Meine eigene Erfahrung

---

4 Ausflüge/Aktivitäten

---

5 Kostenloses Mittagessen

---

6 Freitische in der Mensa

---

7 Wohnung für Familien mit Kind

---

8 Eltern-Kind-Raum/Offene Kinderbibliothek

---

9 Stipendium für Studierende mit Familienaufgaben

---

10 Kontakte

---

# MEINE EIGENE ERFAHRUNG



Ich heiße Daria Sitnikova und bin Studentin an der Universität Mainz im Rahmen des TNGS Erasmus Mundus Programms. Ich habe mich dazu entschlossen, einen für mich schwierigen Schritt zu wagen - zu studieren und gleichzeitig meine Tochter großzuziehen. Aber das ist nicht das, worum es in dieser Geschichte geht. Diese Geschichte handelt davon, wie die Universität Mainz meine Einstellung zum Studieren mit Kind verändert hat.

Ich wurde von der Leitung der Universität und des Programms so gut unterstützt wie nie zuvor. Dank des Organistors meines Studiengangs habe ich eine geräumige Wohnung auf dem Campus zur Verfügung gestellt bekommen. Ich habe Ruhe, die Universität ist 2 Minuten zu Fuß entfernt und ich kann Zeit mit meiner Tochter verbringen.

Wenn ich mit meiner Tochter in die Vorlesung kam, wurde ich von den Dozierenden herzlich empfangen. Ich bekam auch die Schlüssel für das Eltern-Kind-Büro der Universität, wo ich in Ruhe lernen und mit meiner Tochter spielen, entspannen und einfach in meiner Nähe sein konnte. Jedes Mal, wenn die Köche in den Speisesaal kamen, wurde ich mit einem Lächeln begrüßt und bekam ein kostenloses Mittagessen für meine Tochter. Ich war von verständnisvollen Lehrkräften und Mitarbeitern umgeben.

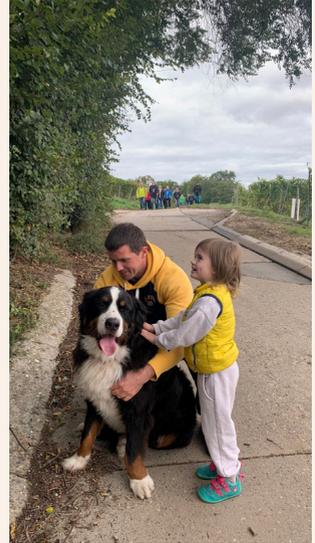


# MEINE EIGENE ERFAHRUNG

Ich habe eine immense Unterstützung erfahren, die für mich von unschätzbarem Wert ist. Es ist das erste Mal in meiner Zeit in Europa, dass ich das Gefühl habe, zu Hause zu sein. Ich habe eine warme, gemütliche Wohnung, ein Kinderzimmer für meine Tochter und vor allem die Unterstützung und das Verständnis meiner Dozierenden. Ich wünschte, alle hätten diesen Komfort und diese Unterstützung beim Studieren mit Kind zur Verfügung.

#MuttermitKind

# AUSFLÜGE



## ERASMUS STUDENT NETWORK MAINZ



Die Programmkoordinatoren in Mainz haben regelmäßig Ausflüge und Reisen organisiert und sind immer sehr respektvoll mit meiner Familie umgegangen. Ich habe mich stets wohl und entspannt gefühlt! Darüber hinaus haben die Studierenden im Rahmen des Erasmus Mundus Programms die Möglichkeit, über das Erasmus Student Network Mainz wöchentlich an Aktivitäten und Ausflügen teilzunehmen.

[erasmuslei@uni-mainz.de](mailto:erasmuslei@uni-mainz.de)

# KOSTENLOSES MITTAGESSEN

## für Kinder in der Mensa

- Das Angebot gilt für Kinder bis 6 Jahren
- Das Kind muss von einem studierenden Elternteil begleitet werden (Die Vorlage des Studierendenausweises genügt)
- Ein Elternteil muss eine Mahlzeit vollständig bezahlen





# FREITISCHE IN DER MENSA

Ein Freitisch kann in der Regel nur einmal pro Semester in Anspruch genommen werden.

Es handelt sich dabei um einen Gutschein in Höhe von 100,- €, der in allen Einrichtungen der Hochschulgastronomie des Studierendenwerks Mainz eingelöst werden kann.





# WOHNUNG FÜR FAMILIE MIT KIND



Familienwohnung (ca. 40 m<sup>2</sup>):

In den Familienwohnungen befindet sich ein zusätzliches Kinderzimmer mit einem weiteren Bett.

Ausstattung der Zimmer:

- 3 Betten (90 x 200 cm, mit Matratze und Lattenrost)
- 2 Schreibtische
- 2 Schubladenschränke
- 2 Stühle
- 2 Regale
- 1 großer Kleiderschrank
- Kabelfernsehanschluss
- freier Internetzugang
- Waschmaschinen und Trockner im Keller

# ELTERN-KIND- RAUM/OFFENE KINDERBIBLIOTHEK



- Philosophicum → neben dem Eingang zu den Bereichsbibliotheken
- AStA → Staudinger Weg 21, im Flur
- Zentralbibliothek → Schließfachbereich
- Eltern-Kind-Raum → Georg-Forster-Gebäude
- Eltern-Kind-Raum → Mathe-Gebäude neben der Mensa

# STIPENDIUM FÜR STUDIERENDE MIT FAMILIENAUFGABEN



Die Fördermöglichkeit soll dazu beitragen, Studierende und Promovierende, die Familienaufgaben im Rahmen der Kindererziehung und/oder der Pflege von Angehörigen wahrnehmen, in finanziellen Ausnahmesituationen zu entlasten.

# KONTAKTE

---

## Kostenloses Mittagessen für Kinder

Manuela Speth

Leiterin Studieren mit Kind

+ 49 6131 / 39 264 93

kita-verwaltung@studierendenwerk-mainz.de

---

## Wohnung für eine Familie mit Kind

Sebastian Lamby

Wohnheim Inter 2

Hausmeister

+49 6131 / 39 241 83

wohnen@studierendenwerk-mainz.de

---

## Eltern-Kind-Raum

Christine Dieler

Frauen- und Familienförderung

Raum 00-225

+49 6131 / 39 239 37

frauenfoerderungfb05@uni-mainz.de

---

## Freitische

Andrea Mayer

Ansprechpartnerin für Freitische

finanzhilfe@studierendenwerk-mainz.de

---

## Kitas am Campus in Mainz

Manuela Speth

Leiterin Studieren mit Kind

+49 6131 / 39 264 93

kita-verwaltung@studierendenwerk-mainz.de

---

## Stipendium für Studierende mit Familienaufgaben

Ina Weckop

Referentin „Familienservice“

+49 6131 / 39 240 27

familien-servicebuero@uni-mainz.de

# UNIVERSITÄT MAINZ - EIN FREUNDLICHER RAUM



**Johannes Gutenberg-Universität Mainz**  
**Saarstr. 21, 55122 Mainz**

Mehr Informationen zu meinem Studium:  
[transnationalgermanstudies.eu](http://transnationalgermanstudies.eu)

[TNGS@uni-mainz.de](mailto:TNGS@uni-mainz.de)

Kontakt zur Erstellerin → [sitnikovadaria@gmail.com](mailto:sitnikovadaria@gmail.com)